






## Hoofdluis

Hoofdluizen zijn kleine, grauwe beestjes, bijna net zo groot als de kop van een lucifer. Hoofdluis komt alleen bij mensen voor, uitsluitend in de haren op de hoofdhuid. De eitjes van de luizen (neten) zitten vastgekleefd aan de haren. Hoofdluizen zijn op zich betrekkelijk onschadelijke beestjes, maar veroorzaken wel veel jeuk. Kinderen kunnen daar zo'n last van hebben dat zij hun hoofdhuid openkrabben en dan soms vervelende infecties oplopen. Daarom is het belangrijk zo snel mogelijk van hoofdluis af te komen.

### Waardoor krijg je hoofdluis?

Veel mensen denken dat hoofdluis alleen voorkomt bij vuil haar. Dit is een misverstand. Iedereen, ook u, kan besmet worden. Luizen zijn geen overspringers maar overlopers, ze lopen van het ene hoofd over op het andere hoofd (direct lichamelijk contact). Dit gebeurt bij kinderen meer dan bij volwassenen omdat kinderen vaker in een groep zitten en dan gemakkelijk direct lichaamscontact hebben. Vooral bij kinderen in de leeftijd van 3-12 jaar komt het veelvuldig voor.

#### Besmetting kan ook ontstaan op de volgende manieren:

-  bij het passen van petjes, mutsen en dergelijke in een winkel
-  bij het gebruik van een zelfde kam of hoofdkussen
-  bij het dragen van een (bromfiets)helm, petjes, mutsen, en dergelijke van een ander

### Waar zit de hoofdluis?

Hoofdluis zit op het hoofd. Bij voorkeur op warme plaatsen, zoals in de nek, achter de oren en onder de pony. Controleer deze plaatsen. Ziet u witte puntjes (de neten) die vast aan de haren zitten (niet te verwarren met roos dat los zit), dan heeft een kind luizen of heeft het luizen op bezoek gehad. Soms ziet u ze gewoon lopen.

Door regelmatig (1x per week) het haar te stofkammen boven een witte doek ontdekt u snel of een kind hoofdluis heeft. De wijze waarop u dit dient te doen kunt u terugvinden op de website van het RIVM (<http://www.rivm.nl/>). Ook kunt u telefonisch advies inwinnen bij de GGD Hollands Noorden via telefoonnummer 0880100551.



Jeuk en vaak krabben kan duiden op de aanwezigheid van luis. Als een kind hoofdluis heeft moeten alle gezinsleden nagekeken worden, ook de ouders/verzorgers, en zo nodig tegelijk behandeld worden. Indien een van de gezinsleden hoofdluis heeft moeten de overige gezinsleden zich minimaal eens per week laten controleren want hoofdluis is erg besmettelijk. Tevens is het raadzaam de school, het kinderdagverblijf of peuterspeelzaal, vriendjes en eventuele clubjes in te lichten om verdere verspreiding te voorkomen.

### Hoe moet u hoofdluis behandelen?













In maart 2011 heeft het RIVM een nieuw advies uitgebracht waar het gaat om hoofdluis bestrijding. Er zijn twee methoden welke u kunt volgen.

-  Methode 1: 14 dagen grondig kammen met behulp van een metalen netenkam.
-  Methode 2: 14 dagen grondig kammen in combinatie met een hoofdluismiddel.

Methode 1 heeft de voorkeur omdat dit de niet-medicamenteuze behandeling is. Door veelvuldig gebruik van een hoofdluismiddel bestaat de kans op resistentie. Mocht methode 1 onvoldoende resultaat bereiken kunt u overstappen op methode 2. Volg daarbij goed de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Herhaal na een week nogmaals de behandeling voor een beter resultaat. De geadviseerde middelen zijn in volgorde van voorkeur:

-  -Dimeticon(XT luis)
-  -Malathion (primoderm)
-  -Permetrine (Loxazol)

### Aandachtspunten:

-  Vergeet bij het gebruik van een hoofdluismiddel niet het dagelijkse kammen met een metalen netenkam. Wanneer u dit niet doet is de kans groot dat u de neten en luizen niet volledig weg krijgt.
-  Indien u het middel Malathion(primoderm) gebruikt is het beter dat uw kind diezelfde dag niet gaat zwemmen. Chloor zorgt ervoor dat het hoofdluismiddel zijn werk niet goed kan doen.
-  Zwangere, vrouwen die borstvoeding geven of baby's onder de 6 maanden kunnen beter geen hoofdluismiddel gebruiken maar de kammethode uitvoeren. Mocht dit niet voldoende zijn dan is overleg met de huisarts raadzaam.
-  Mensen met hooikoorts, cara, en/of eczeem kunnen gevoelig zijn voor bepaalde middelen. Meldt dit aan uw apotheek en vraag hen voor advies.
-  Gebruik deze bestrijdingsmiddelen nooit als er geen sprake is van hoofdluis, bij wijze van voorzorg, want met deze middelen wordt een besmetting niet voorkomen en verhoogt de kans op resistentie.

### Wijziging in de behandeling van hoofdluis sinds maart 2011.

Afgelopen jaren werd er veel tijd besteed aan het reinigen van kleding, meubilair, en beddengoed. Omdat er geen wetenschappelijk bewijs is gevonden dat luizen letterlijk kunnen overlopen via deze weg wordt dit niet meer geadviseerd. Ook het gebruik van luizenzakken en capes wordt niet meer actief geadviseerd. De nadruk ligt in het nieuwe advies op kammen, kammen, en kammen! Dat is de enige manier om luizen echt weg te krijgen.






### Hoe kunt u de dode neten verwijderen?

Het komt vaak voor dat zelfs na twee behandelingen nog veel neten in het haar zijn blijven zitten. Dit zijn dan wel dode neten maar een fris gezicht is het niet. Nu kunt u de haren waar de dode neten aan zitten wel weg knippen maar dat kan een minder fraai kapsel opleveren. Er is bij de drogist of apotheek een middel verkrijgbaar waarmee neten verwijderd kunnen worden. U kunt ook zelf proberen deze neten op de volgende manier te verwijderen(dus na de tweede behandeling).

-  2/3 deel water en 1/3 deel azijn in een pannetje verwarmen.





-  Het haar met de verwarmde azijn inwrijven
-  Een doek in de verwarmde azijn dopen en deze 15-30 minuten lang om het hoofd van het kind laten zitten
-  Hierna het haar goed uitkammen het liefst met een netenkam.
-  Deze behandeling kan meerdere keren herhaald worden.
-  Het haar kan ook plukje voor plukje bevochtigd worden met warme azijn en uitgekamd worden.

”.

